

Dermatitis seborreica: ¿Cómo combatir la molesta caspa?

Aunque puede afectar a ambos sexos, suele ser más frecuente en los hombres. Se manifiesta con lesiones rojizas descamativas, de apariencia grasa, que pueden aparecer en distintas partes del cuerpo, siendo el cuero cabelludo la más habitual. ¿Qué hacer para controlarla? Aquí te lo contamos.

Como todas las mañanas, José se sube al metro camino a su trabajo. Viste pantalones, camisa y una chaqueta azul. Se ve bien, pero hay un detalle que lo molesta y que, inevitablemente, dirige las miradas de la gente hacia él. Sobre sus hombros y en la nuca descansan diminutas y abundantes partículas amarillentas. José tiene caspa, una de las manifestaciones de la dermatitis seborreica.

¿Qué es?

“Esta patología es una condición cutánea frecuente, inflamatoria, crónica y recurrente, que se caracteriza por la presencia de placas rojizas, de aspecto grasoso, con descamación

amarillenta en algunas zonas características del cuerpo”, explica el doctor **Sergio Niklitschek**, dermatólogo de Red de Salud UC CHRISTUS.

Habitualmente, esta enfermedad afecta áreas ricas en glándulas sebáceas, como cuero cabelludo, zona central de la cara, conducto auditivo externo, zona alta del tronco y algunos pliegues. “La caspa o pitiriasis simple es la forma leve más frecuente de dermatitis seborreica, cuya severidad puede ir desde una descamación escasa y asintomática hasta un compromiso más extenso”, agrega el especialista.

Origen multifactorial

La causa exacta de la dermatitis seborreica se desconoce, pero se cree que podrían influir distintos factores, como hormonas, estrés y un hongo cutáneo llamado *Malassezia*, que se reproduce en sitios ricos en grasa. Otros condicionantes que se asocian a la aparición de esta patología son:

- Género (es más común en los hombres)
- Padecer SIDA o ser VIH positivo
- Sufrir enfermedad de Parkinson u otras condiciones neurológicas

“Muchas veces las hormonas masculinas son las que activan las glándulas sebáceas, lo que podría explicar por qué esta dermatitis es más frecuente en los hombres”, concluye el doctor Niklitschek.

Diagnóstico y tratamiento

La dermatitis seborreica se diagnostica mediante el examen físico según la forma y la localización de las lesiones. El doctor Niklitschek comenta que “a veces, en el cuero cabelludo no es tan clara la diferencia entre esta patología y la psoriasis, por lo que para descartar una u otra, si existe mucha duda, se puede hacer una biopsia, aunque eso es muy infrecuente”.

El tratamiento parte desde lo más básico e incluye:

- En casos leves, uso de champús anticaspa (sin prescripción médica y de venta común en el mercado). Estos, por lo general, contienen principios activos como pitirionato de zinc, sulfuro de selenio, ácido salicílico, entre otros.
- En casos más severos, siempre es bueno consultar con un especialista, el que puede indicar antimicóticos o medicamentos específicos para tratar la inflamación (corticoides tópicos o inhibidores de la calcineurina).

Por último, para prevenir la frecuencia e intensidad de los brotes es recomendable lavarse el cabello diariamente y alternar distintos champús con propiedades antimicóticas.



Colaboración: Dr. Sergio Niklitschek,
Dermatología, Red de Salud UC CHRISTUS.
Reserva de horas: 22754 8300 / 22676 7000.
www.ucchristus.cl